

## Myofascial-Release-Grundkurs

Die Faszien und das myofasziale System haben in den letzten Jahren an grosser Bedeutung in der Wahrnehmung des menschlichen Körpers gewonnen. Die Faszien sind überall im Körper zu finden. Sie umhüllen und durchdringen den gesamten Organismus von Kopf bis Fuss und von aussen nach innen. Es ist das Gewebe im Körper, das alles miteinander verbindet: das Bindegewebe, das Organ der Form. Beschwerden verschiedener Art können ihre Ursache in genau diesem Gewebe haben.

### Inhalt

Dieser Grundkurs vermittelt theoretisches und praktisches Grundlagenwissen zur Erkennung und zur Behandlung von myofaszialen Störungen und Spannungsmustern im Bewegungsapparat. Das Ziel des Kurses ist, das erlernte Wissen direkt im Berufsalltag umzusetzen. Der Kurs setzt sich aus ca. 40 Prozent Theorie und 60 Prozent Praxis zusammen.

### Ziele

Die Teilnehmenden

- kennen der Rolle und Bedeutung der Faszien für den Organismus
- kennen des Konzepts der Faszien als eines dreidimensionalen Netzwerks – myofasziale Schlingen
- wissen über Ursachen von Bindegewebsrestriktionen
- wissen über neuromyofasziale Schleifen (Faszien als Sinnesorgan)
- kennen der Anwendung der Myofascial-Release-Technik bei Symptomfeldern des Bewegungsapparates
- haben einen Überblick über die myofaszialen Behandlungsmöglichkeiten (passiv und aktiv)
- führen eine myofasziale Körperanalyse durch
- wenden die Grundgrifftechniken der direkten Faszienmanipulation an

### Dozent

Andreas Klingebiel, dipl. Physiotherapeut FH, Sportphysiotherapeut, Certified Advanced Rolfer®, Rolwing® Movement Practitioner™, externer Lehrbeauftragter Berner Fachhochschule

### Daten

Donnerstag, 10. September bis Samstag, 12. September 2020

### Ort

Universitäre Altersmedizin FELIX PLATTER, Neubau, Burgfelderstrasse 101, 4055 Basel

### Dauer

3 Tage von 8.30 bis 17 Uhr, resp. samstags bis 16 Uhr

### Zielgruppe

Mitarbeitende der Physio- und der Ergotherapie, Ärzte, med. Masseur

**Kosten**

CHF 660.–

Für Mitarbeitende der Universitären Altersmedizin FELIX PLATTER kostenlos

**Anmeldung**

Anmeldeformular und AGBs finden Sie unter [felixplatter.ch/weiterbildung](http://felixplatter.ch/weiterbildung)

Mitarbeitende der Universitären Altersmedizin FELIX PLATTER melden sich via «engage» an

**Besonderes**

- Teilnehmerzahl pro Kurs max. 16 Personen
- Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, Kleidung für eine Bewegungslektion, grosses Badetuch, Schreibmaterial

**Anmeldeschluss**

21. August 2020