

Myofascial-Release-Aufbaukurs Obere Extremität

Myofascial Release ist eine körpertherapeutische Einzelbehandlung. Durch gezielte Behandlungen tief sitzender Bindegewebsrestriktionen werden Funktionseinschränkungen des Körpers gelöst und das Faszien system in Einklang mit der Schwerkraft gebracht. So verhilft diese Arbeit dem Körper zu neuer Balance und Vitalität.

Inhalt

Dieser dreitägige Aufbaukurs vermittelt theoretisches und praktisches Grundlagenwissen zur Erkennung und zur Behandlung von myofaszialen Störungen und Spannungsmustern im Bereich von Thorax, Schultergürtel, Nacken, Scapula und der oberen Extremität.

Die Teilnehmenden sind in der Lage, das erlernte Wissen direkt im Berufsalltag umzusetzen. Der Kurs ist aus einem kleinen Theorieteil von ca. 20 Prozent und einem grossen praktischen Teil von ca. 80 Prozent aufgebaut.

Ziele

Die Teilnehmenden

- vertiefen das Wissen zur Bedeutung der Faszien für den Organismus
- kennen die Ursachen von Bindegewebsrestriktionen im Bereich von Thorax, Schultergürtel, Nacken, Scapula und der oberen Extremität
- erkennen von myofaszialen Mustern in den oben genannten Bereichen
- beherrschen die myofasziale Körperanalyse, die myofasziale Palpation und das Listening
- beherrschen verschiedene myofasziale Behandlungsmethoden für Thorax, Schultergürtel, Nacken, Scapula und die obere Extremität
- vertiefen die passiven und aktiven Behandlungsmöglichkeiten der myofaszialen Schlingen

Dozent

Andreas Klingebiel, dipl. Physiotherapeut FH, Sportphysiotherapeut, Certified Advanced Rolfer®, Roling® Movement Practitioner™, externer Lehrbeauftragter Berner Fachhochschule

Daten

Donnerstag, 29. Oktober bis Samstag, 31. Oktober 2020

Ort

Universitäre Altersmedizin FELIX PLATTER, Neubau, Burgfelderstrasse 101, 4055 Basel

Dauer

3 Tage von 8.30 bis 17 Uhr, resp. samstags bis 16 Uhr

Zielgruppe

Mitarbeitende der Physio- und der Ergotherapie, Ärzte, med. Masseur

Kosten

CHF 660.–

Für Mitarbeitende der Universitären Altersmedizin FELIX PLATTER kostenlos

Anmeldung

Anmeldeformular und AGBs finden Sie unter felixplatter.ch/weiterbildung

Mitarbeitende der Universitären Altersmedizin FELIX PLATTER melden sich via «engage» an.

Besonderes

- Voraussetzung für die Teilnahme am Aufbaukurs ist der abgeschlossene Grundkurs.
- Teilnehmerzahl pro Kurs max. 16 Personen
- Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, Kleidung für eine Bewegungslektion, grosses Badetuch, Schreibmaterial

Anmeldeschluss

9. Oktober 2020